

# INDIA TRANSFORMADORA

13 al 29 de Enero 2025. RUTA : DELHI – AGRA – JAIPUR – KERALA (17 DÍAS 16 NOCHES)



## Norte de India:

El Fuerte Rojo, Raj Ghat, Templo de Ioto, Minas Qutur, La Puerta de India, Tumba de Humayan, Taj Mahal, Fuerte de Amber, Jal Mahal, Museo Anokhi, Jantar Mantar, Chokhi Dhani.

## Sur de India:

Playa de Allapuzha, Kumarakom (casa Bote), Jatayu Center, Thenmala, Tratamiento Rejuvenecedor Ayurveda.

## 13 DE ENERO 2025.

**TE ESPERAMOS EN EL AEROPUERTO DE DEHLI PARA EMPEZAR NUESTRO RECORRIDO EN NUESTRO MARAVILLOSO Y MÍSTICO DESTINO, INDIA.**

VIAJAR A LA INDIA CON DESTINO MÍSTICO ES UNA IDEA MARAVILLOSA, YA QUE OFRECE UN ITINERARIO PERSONALIZADO QUE LE PERMITE VER Y EXPERIMENTAR LAS REGIONES NORTE Y SUR DEL PAÍS. DURANTE LOS PRIMEROS DÍAS DEL TOUR DEL TRIÁNGULO DORADO, TENDRÁ UN VIAJE FÁCIL Y AGRADABLE MIENTRAS EXPLORA DELHI, AGRA Y JAIPUR. EL VIAJE POR CARRETERA SE REALIZARÁ EN UN VEHÍCULO PRIVADO, BRINDANDO UNA EXPERIENCIA CÓMODA Y RELAJADA EXCLUSIVA PARA ESTE GRUPO. DESPUÉS DE VER LOS IMPRESIONANTES FUERTES, PALACIOS Y MONUMENTOS DE LA VIEJA Y NUEVA DELHI, VIAJARÁ AL TAJ MAHAL, UN FAMOSO MAUSOLEO DE MÁRMOL BLANCO QUE SE ENCUENTRA EN LA ORILLA DEL RÍO YAMUNA, UN AFLUENTE DEL GANGES. EL TOUR POR EL NORTE DE LA INDIA CONCLUYE CON VISITAS A LOS FUERTES, MAHALS Y DESIERTOS DE JAIPUR Y RAJASTHAN DESPUÉS DE VER EL TAJ MAHAL ILUMINADO POR EL AMANECER. SEGUIMOS CON UN VIAJE IMPRESIONANTE AL SUR DE LA INDIA, LLEGANDO DIRECTAMENTE A LA PLAYA DE ALLAPUZHA. LAS ARENAS DORADAS PRONTO REEMPLAZAN UN TRAMO ESTRECHO Y ROCOSO; LA MARAVILLOSA PLAYA DE ALLAPUZHA COMBINA A LA PERFECCIÓN EL MAR Y LOS REMANSOS. UNA DE LAS ATRACCIONES ADICIONALES QUE OFRECE ESTA EXPERIENCIA PARA AUMENTAR LA EMOCIÓN ES UN VIAJE A BACK WATERS OF KUMARAKAM EN UNA CASA FLOTANTE QUE SIRVE COMIDAS A BASE DE PESCADO RECIÉN SACADO DEL AGUA. LA CIENCIA INDIA DE LA "VIDA SALUDABLE" DE 5.000 AÑOS DE ANTIGÜEDAD PUEDE REVITALIZAR SU CUERPO, MENTE Y ALMA MIENTRAS SE HOSPEDA EN THENMALA, UN SITIO DECLARADO PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD POR LA UNESCO EN EL PROPIO PAÍS DE DIOS, KERALA. LOS MÉDICOS Y TERAPEUTAS ADMINISTRAN LAS TERAPIAS AYURVÉDICAS TRADICIONALES JUNTO CON UNA DIETA PERSONALIZADA. DESPUÉS DE LA EXPERIENCIA AYURVÉDICA, LAS ACTUACIONES DE ARTE EN VIVO SON UNA FORMA ESPECIALMENTE DISEÑADA DE DESCUBRIR Y EXPERIMENTAR LAS TRADICIONES ARTÍSTICAS DE KERALA.

**PARA FINALIZAR NUESTRO ITINERARIO, TE LLEVAREMOS AL AEROPUERTO DE KOCHI, DONDE PODRÁS RETORNAR DE FORMA PARTICULAR A CHILE.**

# INDIA TRANSFORMADORA

13 al 29 de Enero 2025. RUTA: DELHI – AGRA – JAIPUR – KERALA (17 DÍAS 16 NOCHES)

## FASE 1 COMIENZA – DELHI – AGRA – JAIPUR (TRIÁNGULO DE ORO)

### 13 ENERO 2025: LUNES

- LLEGADA AL AEROPUERTO INTERNACIONAL DE DELHI.
- A SU LLEGADA A DELHI Y TRASLADO AL HOTEL.
- COMIDA.
- HOSPEDAJE EN HOTEL

### 14 ENERO 2025: MARTES

- DESAYUNO – BUFFET (DESAYUNO INDIO / FRUTAS / LECHE / CAFÉ / TÉ / PANES / CEREALES)
- DELHI DARSHAN - ANTIGUA DELHI ANTIGUO CENTRO DEL PODER MOGOL, LA VIEJA DELHI OFRECE MONUMENTOS ANTIGUOS, CALLES ESTRECHAS Y BULLICIOSOS BAZARES.
- FUERTE ROJO, A TRAVÉS DE "CHANDNI CHOWK" O CALLE DE LA PLATA
- TEMPLO DEL LOTO
- RAJ GHAT, EL SENCILLO MONUMENTO A MAHATMA GANDHI.
- ALMUERZO
- NUEVA DELHI - PUERTA DE LA INDIA
- TUMBA DE HUMAYUNS
- QUTUB MINAR
- CENA
- NOCHE DELHI HOTEL

### 15 ENERO 2025: MIÉRCOLES

- DESAYUNO – BUFFET (DESAYUNO INDIO / FRUTAS / LECHE / CAFÉ / TÉ / PANES / CEREALES)
- ECHA UN VISTAZO Y CONDUCE HASTA EL FUERTE ROJO Y AGRA (208 KMS)
- ALMUERZO
- CONTEMPLA LA PRÍSTINA PUESTA DE SOL CERCA DE TAJMAHAL,
- EXPLORACIÓN DEL MERCADO NOCTURNO DE AGRA.
- CENA
- PASAR LA NOCHE EN AGRA

### 16 ENERO 2025: JUEVES

- TEMPRANO EN LA MAÑANA VISITAREMOS DE NUEVO EL TAJ MAHAL MIENTRAS AMANECEMOS
- DESAYUNO – BUFFET (DESAYUNO INDIO / FRUTAS / LECHE / CAFÉ / TÉ / PANES / CEREALES) A CONTINUACIÓN, VIAJE A JAIPUR (225 KM)
- ALMUERZO
- EXPLORANDO LA CIUDAD POR LA NOCHE.
- CENA Y DANZA EN CHOKI DHANI.
- PASAR LA NOCHE EN JAIPUR



# INDIA TRANSFORMADORA

13 al 29 de Enero 2025. RUTA : DELHI – AGRA – JAIPUR – KERALA (17 DÍAS 16 NOCHES)



## 17 ENERO 2025: VIERNES

- DESAYUNO – BUFFET (DESAYUNO INDIO / FRUTAS / LECHE / CAFÉ / TÉ / PANES / CEREALES)
- LA EXCURSIÓN MATUTINA AL FUERTE AMBER, SITUADO EN UNA COLINA A LAS AFUERAS DE LA CIUDAD DE JAIPUR, OFRECE UNA VISIÓN FASCINANTE DEL ESTILO DE VIDA DE LAS FAMILIAS GOBERNANTES MOGOLES.
- ALMUERZO.
- HAWA MAHAL "PALACIO DE LOS VIENTOS", Y EL OBSERVATORIO JANTAR MANTAR AL AIRE LIBRE PARA VER LOS VASTOS INSTRUMENTOS ASTRONÓMICOS.
- MUSEO ANOKHI – IMPRESIÓN A MANO
- JAL MAHAL, O EL PALACIO DEL AGUA, ES UNA MARAVILLA ARQUITECTÓNICA SITUADA EN MEDIO DEL LAGO MAN SAGAR EN JAIPUR.
- DISFRUTE DE UN PASEO POR EL COLORIDO BAZAR ANTES DE REGRESAR A SU HOTEL.
- CENA
- PASAREMOS LA NOCHE EN JAIPUR.

## 18 ENERO 2025: SÁBADO

- DESAYUNO – BUFFET (DESAYUNO INDIO / FRUTAS / LECHE / CAFÉ / TÉ / PANES / CEREALES)
- JAIPUR – PUSHKAR (140 KMS). TEMPLO DEDICADO AL SEÑOR BRAHMA (ÚNICO EN EL MUNDO). PRINCIPAL ATRACCIÓN JARDÍN DE ROSAS Y PRODUCTOS ELABORADOS CON ROSAS.
- ALMUERZO
- RECORRIDO CIUDAD DE AJMER , PASEO POR MERCADO DE TELAS, BOLSOS DE CUERO, ZAPATOS, PIEDRAS PRECIOSAS Y RECUERDOS.
- PUESTA DE SOL DESDE EL TEMPLO SAVITRI EN PUSHKAR, RAJASTÁN.
- CENA
- NOCHE EN JAIPUR .

## 19 ENERO 2025: DOMINGO

- DESAYUNO – BUFFET (DESAYUNO INDIO / FRUTAS / LECHE / CAFÉ / TÉ / PANES / CEREALES)
- AEROPUERTO DE JAIPUR HACIA AEROPUERTO DE KOCHI ( 6 HRS DE VUELO)
- LLEGADA A KOCHI , NOS DIRIJIMOS A ALLAPUZHA (52 KMS)
- COMIDA
- NOCHE EN HOTEL DE ALLAPUZHA

**FINALIZA LA FASE 1 – DELHI – AGRA – JAIPUR (TRIÁNGULO DORADO)**



# INDIA TRANSFORMADORA

13 al 29 de Enero 2025. RUTA : DELHI – AGRA – JAIPUR – KERALA (17 DÍAS 16 NOCHES)



## COMIENZA LA FASE 2 ( KOCHI – ALLAPUZHA – KUMARAKOM)

### 20 ENERO 2025: LUNES

- EL DÍA COMIENZA CON MOVIMIENTOS MATUTINOS / TOMAR EL SOL EN LA PLAYA – ALLAPUZHA
- DESAYUNO – BUFFET (DESAYUNO INDIO / FRUTAS / LECHE / CAFÉ / TÉ / PANES / CEREALES)
- PASEO POR ESTAS FAMOSAS TIERRAS DE EXUBERANTES ARROZALES .
- ALMUERZO DE COCINA DE KERALA
- PASEOS EN BOTE O KAYAK.
- ATARDECER EN LA PLAYA
- FOGATA Y MÚSICA EN VIVO
- CENA
- NOCHE EN HOTEL DE ALLAPUZHA.

### 21 ENERO 2025: MARTES

- EL DÍA COMIENZA CON MOVIMIENTOS MATUTINOS / TOMAR EL SOL EN LA PLAYA
- DESAYUNO – BUFFET (DESAYUNO INDIO / FRUTAS / LECHE / CAFÉ / TÉ / PANES / CEREALES)
- VIAJE HACIA KUMARAKOM (40 KMS)
- ALMUERZO
- VISITAS TURISTICAS A LA ZONA.
- CENA Y NOCHE EN KUMARAKOM.

### 22 ENERO 2025: MIÉRCOLES

- DESAYUNO – BUFFET (DESAYUNO INDIO / FRUTAS / LECHE / CAFÉ / TÉ / PANES / CEREALES)
- UN DÍA EN CASA BOTE – KUMARAKOM.- ALMUERZO
- CENA Y FOGATA.
- NOCHE EN KUMARAKOM.



# INDIA TRANSFORMADORA

13 al 29 de Enero 2025. RUTA : DELHI – AGRA – JAIPUR – KERALA (17 DÍAS 16 NOCHES)



## 23 ENERO 2025: JUEVES

➤ DESAYUNO – BUFFET (DESAYUNO INDIO / FRUTAS / LECHE / CAFÉ / TÉ / PANES / CEREALES)

➤ CHECK OUT HOTEL, VIAJE HACIA AEROPUERTO DE KOCHI (PARA QUIENES NO SIGUEN LA FASE 3 DE TRATAMIENTO AYURVEDA, PARA LOS DEMÁS, CONTINÚA VIAJE EN KUMARAKOM- THENMALA)

## TERMINA LA FASE 2 (ALLAPUZHA – KUMARAKOM)

\* PARA AQUELLOS QUE NO TOMEN LA FASE 3

LA FASE 2 TERMINA EN EL AEROPUERTO INTERNACIONAL DE KOCHI (73 KMS – 2 HORAS)

## COMIENZA LA FASE 3 (EXPERIENCIA AYURVEDA – THENMALA)

## 23 ENERO 2025: JUEVES

➤ DESAYUNO – BUFFET (DESAYUNO INDIO / FRUTAS / LECHE / CAFÉ / TÉ / PANES / CEREALES)

➤ VISITA AL PARQUE NATURAL JATAYU (ESCALURA DE PÁJARO MAS GARNDE DEL MUNDO)

➤ KUMARAKOM A THENMALA 123 KMS (2.40 HRS) – THENMALA ES EL PRIMER DESTINO DE ECOTURISMO PLANIFICADO DE LA INDIA. SITUADA EN LAS ESTRIBACIONES DE LOS GHATS OCCIDENTALES, EN EL DISTRITO DE KOLLAM DE KERALA, THENMALA ES TAMBIÉN PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD DE LA UNESCO.

➤ ALMUERZO

➤ CONSULTA CON UN MÉDICO AYURVÉDICO

➤ CENA

➤ PASAR LA NOCHE EN THENMALA

## 24 ENERO(VIERNES) – 28 ENERO(MARTES) (EXPERIENCIA AYURVEDA REJUVENECEDORA)

\*EL CUESTIONARIO SE PROPORCIONARÁ ANTES DEL VIAJE. POR FAVOR, RELLENE ESO.

➤ INTRODUCCIÓN AL RÉGIMEN DIARIO DE AYURVEDA. EL PAQUETE INCLUYE LIMPIEZA DE LA BOCA CON POLVO DENTAL AYURVÉDICO Y ENJUAGUE BUCAL AYURVÉDICO, LIMPIEZA DE OJOS Y MASAJE FACIAL CON MASCARILLA FACIAL A BASE DE HIERBAS. 10 MINUTOS

➤ MASAJE DE CABEZA 10 MINUTOS

➤ MASAJE DE CUERPO COMPLETO DURANTE 20 MINUTOS: ESTO INCLUIRÁ UN MASAJE CON ACEITE

➤ MASAJE DE PIES 10 MINUTOS

➤ 20 MINUTOS DE VAPOR O DHARA CON ACEITE

➤ DESCANSA DURANTE 1 HORA



# INDIA TRANSFORMADORA

13 al 29 de Enero 2025. RUTA: DELHI – AGRA – JAIPUR – KERALA (17 DÍAS 16 NOCHES)



**ALIMENTOS QUE SE PUEDEN COMER : FRUTAS TROPICALES, FRUTOS SECOS Y NUECES / KERALA POROTA, CARNE AL CURRY BIRIYANI, SADHYA (VERDURAS), PAYASAM, APPAM, ESTOFADO / DOSA / IDLI / PUTTU / CURRY DE PESCADO / PAPAS FRITAS (SE HARÁ A MEDIDA TENIENDO EN CUENTA LA CANTIDAD DE ESPECIAS QUE SE PUEDEN TOMAR)**  
**\* COMIDA CONTINENTAL / SOPAS ESTÁN DISPONIBLES.**

➤ **LAVAR EL CABELLO CON AGUA MEDICINAL Y CALIENTE CON AGUA CALIENTE. LA DIETA VEGETARIANA (\*SUJETA A CAMBIOS) SE DARÁ EN FUNCIÓN DE LA NATURALEZA Y LAS CONDICIONES DE SALUD. ESTÁ DESTINADO A ACELERAR EL PROCESO DE DESINTOXICACIÓN. SE ADMINISTRARÁN MEDICAMENTOS INTERNOS APROPIADOS DESPUÉS DE CONSULTAR CON EL MÉDICO. EL PROPÓSITO DE LA ADMINISTRACIÓN DE MEDICINA INTERNA ES ESTIMULAR EL METABOLISMO DEL CLIENTE. EL PROCESO: EL GRUPO PASARÁ POR UNA EXPERIENCIA HOLÍSTICA QUE REJUVENECE SU CUERPO, MENTE Y ALMA DURANTE SUS CINCO DÍAS DE FECHAS**

## EXPERIENCIA AYURVEDA

### DÍA 1: 24 ENERO 2025

GRUPO 1 – SESIÓN DE LA MAÑANA  
GRUPO 2 – SESIÓN DEL MEDIODÍA

### DÍA 2 : 25 ENERO 2025

GRUPO 1 – SESIÓN DE LA MAÑANA  
GRUPO 2 – SESIÓN DEL MEDIODÍA

### DÍA 3 : 26 ENERO 2025

GRUPO 1 – SESIÓN DE LA MAÑANA  
GRUPO 2 – SESIÓN DEL MEDIODÍA

### DÍA 4 : 27 ENERO 2025

GRUPO 1 – SESIÓN DE LA MAÑANA  
GRUPO 2 – SESIÓN DEL MEDIODÍA

### DÍA 5 : 28 ENERO 2025

GRUPO 1 – SESIÓN DE LA MAÑANA  
GRUPO 2 – SESIÓN DEL MEDIODÍA

*\*LAS ACTIVIDADES EN THENMALA ESTÁN SUJETAS A CAMBIOS.*

## ACTIVIDADES EN THENMALA

GRUPO 2 – SENDEROS NATURALES/PASARELA ELEVADA  
GRUPO 1 – SENDEROS NATURALES / PASARELA ELEVADA

GRUPO 2 – VISITA A LA PRESA DE THENMALA/PASEOS EN BOTE  
GRUPO 1 – VISITA A LA PRESA DE THENMALA/PASEOS EN BOTE

GRUPO 2 – VISITA AL PARQUE DE LOS CIERVOS/PARQUE BUTERFLY  
GRUPO 1 – VISITA AL PARQUE DE LOS CIERVOS/PARQUE BUTERFLY

GRUPO 2 – VISITA A LA ZONA DE AVENTURA (ZORBING, ZORRO VOLADOR, ESCALADA EN ROCA, ETC.)  
GRUPO 1 – ZONA DE AVENTURA VISITA (ZORBING, ZORRO VOLADOR, ESCALADA EN ROCA, ETC.)

GRUPO 2 – PUENTE COLGANTE / JARDÍN DE ESCULTURAS  
GRUPO 1 – PUENTE COLGANTE / JARDÍN DE ESCULTURAS



# INDIA TRANSFORMADORA

13 al 29 de Enero 2025. RUTA : DELHI – AGRA – JAIPUR – KERALA (17 DÍAS 16 NOCHES)



## ACTUACIONES DE ARTE EN VIVO

KATHAKALI/KALARIPAYATTU/FORMAS DE DANZA TRADICIONAL (MOHINIYATTAM, BHARATANATYAM)/ACTUACIÓN DE MÚSICA EN VIVO/RITUALES  
LAS COMBINACIONES O ACTUACIONES INDIVIDUALES EN VIVO SE EXHIBIRÁN EN ESTOS 5 DÍAS DE TRATAMIENTO AYURVEDA.

## 29 ENERO 2025: MIÉRCOLES

- DESAYUNO – BUFFET (DESAYUNO INDIO / FRUTAS / LECHE / CAFÉ / TÉ / PANES / CEREALES)
- VIAJE DE THENMALA A KOCHI. (4 HRS).
- ALMUERZO
- PASEA POR LA CIUDAD
- CENA
- SALIDA HACIA EL AEROPUERTO INTERNACIONAL DE KOCHI.

## TERMINA LA FASE 3 – EXPERIENCIA AYURVEDA – THENMALA

LLEGADA AL AEROPUERTO PARA CULMINAR ESTE EXTRAORDINARIO Y TRANSFORMADOR RECORRIDO. Y VOLVER A NUESTRO LUGAR DE ORIGEN, LLENOS DE EXPERIENCIAS, EMOCIONES E HISTORIAS POR CONTAR.



# INDIA TRANSFORMADORA

13 al 29 de Enero 2025. RUTA : DELHI – AGRA – JAIPUR – KERALA (17 DÍAS 16 NOCHES)



## EN ASOCIACIÓN CON:

SADHANA CFCP ES UN COLECTIVO CREATIVO INDEPENDIENTE DE ACTORES, MÚSICOS Y ARTISTAS VISUALES CON SEDE EN THRISSUR, KERALA. LA INICIATIVA, FUNDADA POR MARTÍN CHALISSERY (MANU), ESTÁ ACTIVA DESDE 2010. SADHANA CFCP HA ESTADO LLEVANDO A CABO ACTUACIONES Y TALLERES EN ASOCIACIÓN CON LA ACADEMIA SANGEETHA NATAKA DE KERALA, INSTITUCIONES EDUCATIVAS, FESTIVALES Y GRUPOS SIMILARES. TAMBIÉN HA COLABORADO CON ARTISTAS DE CHILE, ARGENTINA, FINLANDIA Y ALEMANIA HACIENDO POSIBLE MUCHAS ACTUACIONES CONTEMPORÁNEAS EN EL ÁMBITO DEL TEATRO. OORALI ES UNA RAMA DE SADHANA CFCP.

OORALI ES UNA BANDA CONVERSACIONAL CONTEMPORÁNEA QUE INTENTA REINVENTARSE DESAFIANTEMENTE EN BUSCA DE UNA EXPRESIÓN ORIGINAL A TRAVÉS DEL ARTE. UN COLECTIVO DE TALENTOSOS ACTORES, MÚSICOS, ESCRITORES Y ARTISTAS VISUALES QUE COLABORAN CONSTANTEMENTE PARA CREAR EXPERIENCIAS ÚNICAS, EL ARTE DE OORALI NACE DE LAS INTERACCIONES CON LA SOCIEDAD QUE CONTRIBUYEN A SUS ACTUACIONES ALTAMENTE ADAPTATIVAS Y PERSONALIZADAS. UNA ACTUACIÓN DE OORALI ES UN ESPECTÁCULO; UNA MEZCLA CREATIVA DE MÚSICA, TEATRO, IMÁGENES, POESÍA Y CANCIÓN.

